



Заботливым родителям

Покупка велосипеда, роликов, скейтборда, самоката, гироскутера, беговела – в обязательном порядке сопровождается покупкой качественных средств защиты, которая состоит из шлема, налокотников, наколенников, элементов защиты запястья, которые в значительной мере защитят ребенка от травм. Надевание такого снаряжения пусть станет обязательным правилом, неважно, одну минуту ехать до нужного места или двадцать.

Велосипед, скейтборд, самокат, гироскутер, беговел — друг, хорошо знакомый с детства. Умеешь ездить — садись и езжай! Только следует помнить, что велосипед – это, прежде всего, транспортное средство, при использовании которого обязательно соблюдать правила эксплуатации и поведения на дороге.

- объезжать движущиеся объекты (людей, животных, других участников движения);
- замедлять движение на поворотах и при маневрах, когда совершается объезд недвижимых преград на пути (деревья, лавочки и пр.);
- избегать выезда на проезжую часть;
- объезжать ямы, лужи, канализационные люки;
- переходить дорогу только в сопровождении взрослых, обязательно спешившись.



Вместе с родителями - за безопасность детей на дорогах

Памятка для родителей

Уважаемые родители!

Запомните, что Вы для ребенка главный авторитет, именно Ваше поведение он копирует, когда оказывается на проезжей части. Ваша задача сформировать у ребенка правильные стереотипы поведения на проезжей части:

- научить его переходить дорогу только по пешеходным переходам;
- рассказать о том, что в нашем городе бывают подземные, регулируемые и нерегулируемые пешеходные переходы;
- объяснить ему, что наземный пешеходный переход – это место повышенной опасности, потому что это, прежде всего, проезжая часть, а потом уже место, где пешеходы могут переходить дорогу;
- показать своим примером: как нужно останавливаться перед пешеходным переходом проезжей части и смотреть по сторонам, чтобы убедиться в том, что переход будет безопасным;
- понаблюдать вместе с ребенком, почему опасно выходить на проезжую часть из-за стоящего транспорта, поговорить о последствиях таких нарушений.

Соблюдать правила дорожного движения несложно, нужно только понять, как важно научить ребенка правильному поведению на дороге, чтобы он не только рядом с вами, но и без вашего присмотра, не попал в дорожно-транспортное проис-



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОЙ ЕЗДЫ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВАШ РЕБЕНОК!

1

СОБИРАЯСЬ
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ
ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАТЬ:

- ✓ шлем
- ✓ перчатки
- ✓ светоотражающую одежду

! наушники и плеер
лучше оставить дома

3

ЕЗДА БЕЗ РУК
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4

ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИТЬ
ЗА ДОРОГОЙ И
СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

2

КРЕПКО ДЕРЖАТЬ
РУЛЬ ДВУМЯ РУКАМИ

5

ПОМНИТЬ!
для передвижения
использовать велодорожки
тротуар -
это территория пешеходов
шоссе -
зона автомобилистов



БДД

ДЕТЯМ



С 1 МАРТА 2023 ГОДА

**в Правила дорожного движения включили
средства индивидуальной мобильности:**



электросамокаты



гироскутеры



моноколеса



сигвеи



электроскейтборды



электровелосипеды



НАПОМНИТЕ, ЧТО...



**Перемещаться на СИМ
можно со скоростью:**



**не более
25 км/ч**



**Движение СИМ регулируется специальными
дорожными знаками**

О разрешении, ограничении или запрете перемещения
на данном транспорте в разных зонах.



**Решение об установке знаков принимают
местные власти в зависимости
от инфраструктуры**



Необходимо:

- плавно и аккуратно останавливаться
- держать дистанцию до любых объектов и предметов — это поможет избежать столкновений и несчастных случаев



НАПОМНИТЕ, ЧТО...



При переходе проезжей части необходимо спешиться

Взять устройство в руки и перейти проезжую часть по пешеходному переходу

При переходе проезжей части дороги пользуйтесь правилом:

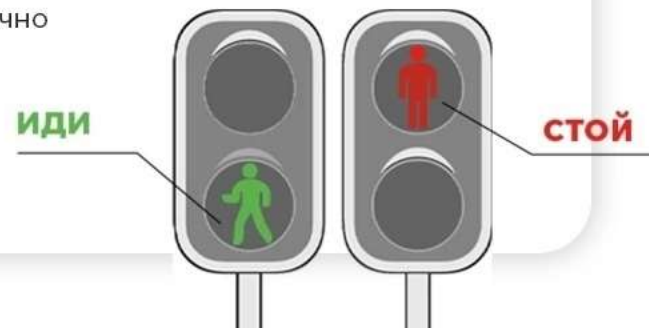
СТОЙ: остановитесь на тротуаре

СМОТРИ: убедитесь, что все автомобили остановились, водители видят вас и пропускают

СЛУШАЙ: прислушайтесь к звукам

ДУМАЙ: убедитесь, что у вас достаточно времени для перехода

ИДИ: пересекайте дорогу размеренным шагом





Средства индивидуальной мобильности: правила для детей





ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ:



шлем

наколенники
и налокотники

световозвращающие
элементы, чтобы быть
заметным

УПРАВЛЯЙ ВЕЛОСИПЕДОМ - ДВИГАЙСЯ БЕЗОПАСНО



НАДЕВАЙ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКТ ЗАЩИТЫ



ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей! Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не пересекай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

Знаки



Велосипедная дорожка Концы велосипедной дорожки с односторонним движением Пешеходная дорожка Движение на велосипедах запрещено Движение запрещено Выход запрещен

Пешеходный переход Концы пешеходного и велосипедного дорожки с односторонним движением Пешеходная и велосипедная дорожка с односторонним движением Концы пешеходной и велосипедной дорожки с односторонним движением

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

1 СОБИРАЯСЬ НА ВЕЛОПРОГУЛКУ, ОБЯЗАТЕЛЬНО НАДЕВАЙ:

- ШЛЕМ
- ПЕРЧАТКИ
- СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ
ОДЕЖДУ




 НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

2 КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ РУКАМИ!

3 ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

4 ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

5 ПОМНИ!

-  ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ
-  ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ
ПЕШЕХОДОВ
-  ШОССЕ – ЗОНА
АВТОМОБИЛИСТОВ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ
(ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)**

ПОМНИ:

**ЕЗДА «БЕЗ РУК»
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ**



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
поможет избежать травм
головы при падении.



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА ОДЕЖДЕ**
сделает вас заметнее в
сумерках и ночью.



ЯРКАЯ ОДЕЖДА
сделает вас заметнее
на дороге.



ЗВОНОК

при необходимости привлекайте
внимание других участников
дорожного движения.



**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ
НА КОЛЕСАХ**
сделают вас заметнее сбоку.



ЗАЩИТА

наколенники, налокотники,
перчатки - необходимые атрибуты
водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ
В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**





Пассивные средства защиты пешехода, пассажира, водителя



Световозвращающие элементы

Достоинство

- Для пешехода
- Для водителя велосипеда, мопеда, скутера, мотоцикла
- Для передвигающегося на самокате, роликах, гироскутере, моноколесе, сегвее
- Для водителя автомобиля

Выгода

- Делает более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости



Наколенники, налокотники, перчатки

Достоинство

- Для водителя велосипеда
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах



Выгода

- Защищает руки и ноги при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм

Шлем

Достоинство

- Для водителя велосипеда¹
- Для водителя мопеда, скутера, мотоцикла²
- Для пассажира мотоцикла²
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах¹



Выгода

- Защищает голову при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

Детское удерживающее устройство (автолюлька, автокресло, бустер)

Достоинство

- Для пассажира автомобиля (младше 12 лет и ростом ниже 150 см)



При установке ДУ на заднем сиденье автомобиля **ОТКЛЮЧИТЕ** заднюю дверь безопасности!

Выгода

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

Ремень безопасности

Достоинство

- Для водителя автомобиля
- Для пассажира автомобиля



Выгода

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

Пассивные средства защиты — простой способ повысить свою безопасность на дорогах

Дорогие ребята, уважаемые родители!
Центр по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма поздравляет вас с окончанием учебного года и началом летних каникул.
Наступает прекрасная пора отдохнуть и набраться сил перед новым учебным годом. Чтобы каникулы прошли с пользой и благополучно для взрослых и ребенка, помните о Правилах дорожного движения.

Пешеход

Для перехода дороги пользуйся пешеходными переходами



Переходить дорогу можно только на **зелёный** сигнал пешеходного светофора

Даже при зелёном сигнале никогда не начинай движение сразу, сначала убедись, что путь безопасен, водители видят и пропускают тебя.



Перед переходом дороги **убери** предметы, отвлекающие внимание

Перед выходом на проезжую часть дороги, **убедись в безопасности перехода!**

- ✓ **Посмотри** налево, направо и снова налево.
- ✓ **Убедись**, что все автомобили остановились и пропускают тебя, и только тогда начинай переход.
- ✓ **Во время перехода** продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.



По ПДД, передвигающийся на СИМ*, считается **ПЕШЕХОДОМ** и подчиняется правилам для пешеходов

✗ Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги **НЕЛЬЗЯ!**



Средства индивидуальной мобильности (СИМ) - роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и т.д.

Велосипедист

Велосипедисты до 14 лет могут передвигаться:

- ✓ по велосипедной дорожке;
- ✓ по велопешеходной дорожке;
- ✓ по пешеходной дорожке;
- ✓ по тротуарам;
- ✓ в пределах пешеходной зоны



Помни: по пешеходному переходу — только пешком!

При переходе проезжей части дороги необходимо спешиться с велосипеда и переходить по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Безопасность на дороге

- ✓ Обязательно надевай защитную экипировку: **шлем, наколенники, налокотники.**
- ✓ Обозначь себя! Установи на велосипед **фонарь и катафоты.**
- ✓ В темноте используй **световозвращающие элементы** на одежде и велосипеде.
- ✓ Перед выездом **проверь исправность велосипеда.**



Пассажир

До какого возраста необходимо автокресло?

- ✓ П.22.9. **до 7 лет** перевозить ребёнка можно только с использованием **детских удерживающих систем (устройств)**, соответствующих весу и росту ребенка.
- ✓ В возрасте **от 7 до 11 лет** (включительно), способ перевозки зависит от роста и веса ребёнка. (**ремень безопасности должен проходить через плечо и грудную клетку ребенка и не попадать в область шеи или головы**)
- ✓ На **переднем сидении до 12 лет** перевозить ребёнка можно только с использованием **детских удерживающих устройств.**



Где установить автокресло?



- **Самое безопасное место для установки.**
- **Иные рекомендуемые места для установки.**
- **Возможное место установки спереди при отсутствии или выключенной подушке безопасности.**

Установка детского автокресла на переднем сиденье автомобиля почти всегда требует отключения подушки безопасности переднего пассажира. Если такое отключение в автомобиле не предусмотрено - детское кресло устанавливать вперед нельзя.



САМОКАТ

#движение по правилам



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

при использовании самоката и электросамоката

- ✓ Одежда для катания должна быть удобной и не сковывать движения
- ✓ Откажитесь от использования гаджетов и прослушивания музыки в наушниках
- ✓ Используйте защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники
- ✓ Соблюдайте безопасную дистанцию до любых объектов
- ✓ Выбирайте для катания ровную поверхность
- ✓ Носите световозврататели на одежде
- ✓ Останавливайтесь плавно и аккуратно
- ✓ Сохраняйте безопасную скорость
- ✓ Вовремя заряжайте аккумулятор электросамоката

